



**GIORNATA MONDIALE DELLA
MOTRICITÀ OROFACCIALE**
17 FEBBRAIO 2026



TERAPIA MIOFUNZIONALE OROFACCIALE: MOLTO PIÙ CHE SEMPLICI ESERCIZI!

Cosa è?

La Terapia Miofunzionale Orofacciale è un percorso terapeutico, basato su evidenze scientifiche, che ha come obiettivo il raggiungimento dell'omeostasi delle funzioni orali in tutte le età della vita. È di pertinenza del logopedista che opera in collaborazione con un'équipe di professionisti.

Su quali funzioni interviene?

- Suzione e allattamento
- Respirazione
- Masticazione
- Deglutizione
- Articolazione verbale fonatoria
- Sensibilità orale
- Mimica, olfatto e gusto



Disfunzioni correlate?

- Pattern masticatori e deglutitori alterati
- Alterazioni scheletriche e dento-facciali
- Disturbi respiratori e disturbi del sonno
- Problemi posturali
- Disturbi dell'articolazione verbale
- Difficoltà di attenzione e concentrazione
- Disturbi della ventilazione dell'orecchio medio

Perché è importante?

Perché si occupa di tutte le funzioni orali che influenzano il benessere e la qualità della vita. La terapia non è standardizzata, gli esercizi sono selezionati, attraverso un ragionamento clinico, in base agli obiettivi e alle caratteristiche individuali della persona.

Che ruolo ha SMOF Italia?

SMOF Italia promuove formazione, ricerca e divulgazione sulla motricità orofacciale, con l'obiettivo di migliorare la qualità dell'intervento clinico, sostenere l'evidenza scientifica e valorizzare il ruolo dei professionisti del settore.

